

## TREMLIN ACCUEILLE :

- Les personnes en difficulté avec une conduite addictive : drogues, alcool, cannabis, tabac, médicaments, jeux vidéo, de hasard et d'argent, pratiques numériques, etc.
- Les familles, amis, proches
- Les professionnels
- Toute personne souhaitant des informations sur les usages et les addictions

## NOS MISSIONS

- L'accueil, l'information, l'orientation de la personne et/ou de son entourage
- L'évaluation et la prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative de la personne
- La prise en charge psychologique de l'entourage
- La réduction des risques et des dommages liés aux usages
- L'Intervention Précoce
- La Prévention des conduites addictives



[www.addiction-mediterranee.fr](http://www.addiction-mediterranee.fr)



AXE SUD  
560 avenue du club hippique  
13090 Aix-en-Provence

Tel : 04.42.26.15.16  
Fax : 04.42.26.68.17  
[tremplin@ad-med.fr](mailto:tremplin@ad-med.fr)

Bus n° 5 – arrêt Cavaliers

### Horaires d'ouverture

**Lundi** : 9h à 12h30 et 14h à 17h30

**Mardi** : 9h à 12h30 et 14h à 18h

**Mercredi** : 9h à 12h30 et 14h à 18h

**Judi** : 9h à 12h30 et 14h à 18h

**Vendredi** : 13h30 à 17h

Accueil confidentiel et gratuit  
Possibilité d'anonymat



Centre de Soins,  
d'Accompagnement  
et de Prévention  
en Addictologie  
**Aix-en-Provence**



## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Cheffe de service
- Secrétaire
- Médecin addictologue
- Infirmier
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Assistante de service social
- Agent technique

## NOS MODALITÉS D'INTERVENTION

### Accompagnement personnalisé et soins

- Accompagnement et soutien éducatif
- Accompagnement social, accès aux droits
- Soutien psychologique, psychothérapie
- Consultation médicale
- Traitement de substitution
- Organisation de sevrage ambulatoire ou hospitalier
- Accompagnement et soins infirmiers
- Accompagnement dans la gestion des consommations
- Sophrologie

### Réduction des Risques et des Dommages

- Information et accompagnement liés aux pratiques d'usage
- Mise à disposition de plaquettes d'informations et de matériel de réduction des risques : *préservatifs, matériel d'injection stérile, et autre matériel de consommation*
- Accompagnement vers le dépistage et la prise en charge des pathologies infectieuses (VIH, VHC, VHB...)

### Accès aux soins

- Soutien des professionnels et dispositifs partenaires pour favoriser l'orientation des personnes vers le CSAPA
- Suivi et accompagnement des personnes sous main de justice ou en aménagement de peine en lien avec le SPIP

### Hébergement thérapeutique

Cf. plaquette spécifique Appartements  
Thérapeutiques

### Activités collectives et/ou individuelles

- Ateliers : Ecriture, Femmes, Caminando (randonnées, sorties loisirs, cuisine, expositions, visites culturelles...)
- Actions de prévention auprès des structures partenaires

### Consultation Jeunes Consommateurs

- Aide à l'auto-évaluation, à la réduction ou l'arrêt des consommations
- Accompagnement psychologique, éducatif, infirmier
- Accueil et soutien de la famille et des proches
- Permanences de proximité